«Секреты хорошего настроения»

- Говорить добрые слова.
- Делать больше добрых дел.
- Чаще улыбаться.
- Заниматься любимым делом.

Напиши свои секреты:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Она у каждого бывает,
Кто про невзгоды забывает.
Ты хочешь петь и веселиться,
Ей можно с другом поделиться,
Она - любимая,
как сладость.
Она отрада наша -
_____

Цвет этого буклета подходит эмоции радости!

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение начальная общеобразовательная школа – детский сад № 85 г.Сочи

ШКОЛА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Мои эмоции: радость

Радость – это главная положительная эмоция, которую чувствуют люди.

Радость — внутреннее чувство удовлетворения, удовольствия, весёлого настроения и счастья.

Радость считается противоположной грусти, печали.

Как определить радость по выражению лица?

Глаза прищурены. морщинки в уголках глаз

Щеки приподняты

Улыбка или уголки рта приподняты

Напиши своё определение радости.

Радость – это_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Эмоция радости - идеальная эмоция, чтобы творить.

Эмоция радости - идеальная эмоция, чтобы общаться с людьми, располагать всех собеседников к себе и находится в центре внимания.