Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение начальная общеобразовательная школа – детский сад № 85 г.Сочи

ШКОЛА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Мои эмоции: грусть

Чтобы побыстрее справиться с грустью, обязательно нужно заняться чем-то активным, например спортом, или приятным, например, встретиться с друзьями или посмотреть интересный фильм.

Цвет этого буклета подходит эмоции грусти!

Грусть — отрицательно окрашенная эмоция. Эмоция грусти считается противоположной радости и близко по значению к чувствам - печаль, тоска, уныние.

Напиши своё определение грусти.

Грусть – это_____

_____

_____

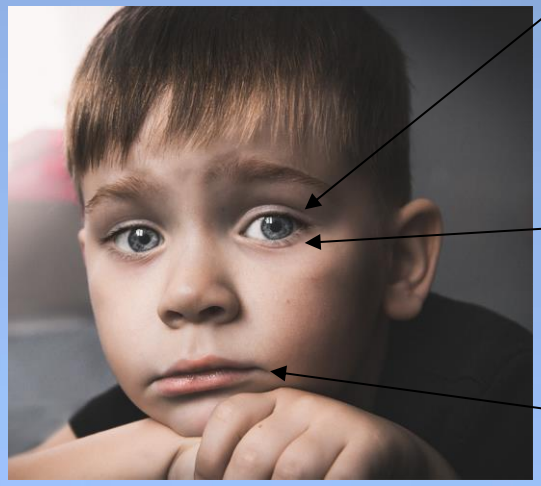
_____

_____

_____

_____

Как определить грусть по выражению лица?



Верхние веки слегка опущены

Взгляд рассеянный или в одну точку

Губы сомкнуты, уголки губ опущены вниз

! Эмоция грусти может привести к плохому настроению.

При грусти всё вокруг кажется серым, хочется плакать и побыть в одиночестве. !