

## Обзор книг для развития эмоционального интеллекта у детей



**0-3 года**

**«Моя книжка...» злится/влюбилась/хочет спать/страшно**

*Автор: Рамадье Седрик*

*Издательство: Самокат*

Рамадье Седрик, издательство Самокат — серия книг, с которыми малыш может вести диалог. На каждом развороте мы видим выражение лица и обращаемся к книге: «Давай досчитаем до 10» и тем самым помогаем книге справиться с эмоцией.

**Эмоции. Книжка с окошками**

*Автор: Кэти Гордон*

*Издательство: Clever*

На каждой странице изображено лицо малыша и мы выбираем, как нам кажется, что чувствует ребенок в данный момент.

**Серия «Гастон»**

*Автор: Орели Шьен Шо Шин*

*Издательство: МИФ*

Гастон маленький очаровательный единорожка, который бывает разным:

«Иногда Гастон доволен  
А порой сердит, как еж,  
То грустит как будто болен,  
То совсем его не трожь.  
Иногда ревнует он  
Или обижается...  
Чувств, эмоций в мире много  
С ними все справляются»

**3-5 лет**

**Серия книг «Сказки про эмоции»**

«Почему я злюсь?», «Почему мне грустно?», «Почему мне стыдно?», «Почему я завидую?», «Почему я обиделся?», «Почему мне страшно?»

*Автор: Елена Ульева*

*Издательство: Clever*

В конце каждой книги для родителей собраны вопросы, которые можно задать ребенку. У Елены Ульевой в Clever вышло еще несколько наименований книг на тему эмоционального интеллекта, на сайте издательства можно скачать чек-лист со списком оставшихся.

**Серия книг «Что меня беспокоит?»**

*Автор: Хэйди Ховард*

*Издательство: Фолиант*

В серию вошли книги «Отчего мне грустно?», «Что делает меня счастливой?», «Почему я боюсь?», «Как стать смелым?». В каждой книге серии главные герои — малыши-животные.

**Набор из 6 книг «Я такой разный»**

*Автор: Жаклин Крупи и Джен Портер*

*Издательство: МИФ*

В картонном кармашке 6 книг-малышек: я большой, я смелый, я способный, я люблю помогать, я поступил хорошо и я счастливый. В каждой книжечке инструкция о том, как ее читать, что обсуждать и о чем подумать после прочтения.

**«Развивайся и играй! 200 весёлых игр и заданий для развития эмоционального интеллекта на каждый день»**

*Автор: нейропсихолог Мария Баулина*

*Издательство: Clever*

Задания вроде «раскрась самый большой барабан, который звучит громче всех — как голос человека, который чувствует гнев»

**«Чувства»**

*Автор: Оля Ивушкина*

*Издательство: Ёж*

Здесь эмоции расположены попарно на развороте, а чувство описывается красивым оборотом: Обида — это ловушка, которую ты ставил для другого, а в итоге попал сам. Прощение — это спасение из этой ловушки.

**5-7 лет и старше**

**Азбука эмоций**

*Автор: Наталия Кедрова*

*Издательство: Редкая птица*

Это настоящая энциклопедия, здесь собраны всевозможные эмоции, и каждая из них разбирается с помощью знакомых ребенку историй, стихов и сказок.

**Королева Доброта**

*Автор: Татьяна Куриленкова*

*Издательство: Clever*

Каждый год Королева Доброта собирает в своем дворце тех, кто приносит в мир счастье. Но в этом году в зал попали подушка, которая впитала в себя слезы, карандаш, который писал письмо обиды и газета, которую рвали на кусочки от злости. Попадут ли их рассказы в летопись добрых дел?

## **Волшебство Эмоций**

*Автор: Сергей Пархоменко*

*Издательство: Банда умников*

«Волшебство Эмоций» — книга от основателя издательства настольных игр и тетрадей «Банда умников», Сергея Пархоменко. Пока не держала ее в руках, но по превью — очень даже ничего.

## **Где живут эмоции**

*Автор: Виктория Шиманская*

*Издательство: МИФ*

«Где живут эмоции» — рабочая тетрадь с увлекательными заданиями, издательство МИФ. Интерактивная тетрадь с помощью которой можно сделать ловушку для гнева, нарисовать спиннер грусти, научиться ставить цель и идти к ней.