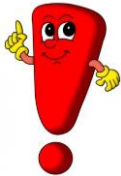


Воркшоп «Смотрим мультфильмы и развиваем у детей эмоциональный интеллект»

Модератор:
Гамолина Натела Ираклиевна,
педагог-психолог



Смотреть телевизор иногда может быть очень полезно, ведь в некоторых мультфильмах можно найти важный смысл, особенно, если они отобраны и одобрены детскими психологами. Предлагаем подборку мультфильмов для развития эмоционального интеллекта у ребенка.

«Монсики» детский развивающий мультсериал про эмоции

«Монсики» обитают на небольшой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жизни. Острова представляют собой воплощение настроений. Поляна Грусти, остров Уныние, пещера Жадности, море Любви, Зловулкан, пик Зазнайства, болото Зависти и пустыня Лени. Острова притягивают монсиков помимо их воли, стоит лишь героям впасть в соответствующее эмоциональное состояние.

Лейтмотив этих мультфильмов – это сплоченность, дружелюбие и забота друг о друге. Такой мультфильм может многому научить наших детей.

«Головоломка»

Героиня мультфильма – одиннадцатилетняя Райли, которая переживает сложный период из-за переезда семьи из маленького городка в мегаполис. Авторы выделили пять основных эмоций, чтобы сделать характеры героев яркими и выразительными.

Показывает восхитительный мир – полный настоящих эмоций и по-настоящему живых и ярких душевных персонажей. В этом мире возможно все – от путешествия на летающей тележке до приключений по дебрям абстрактного мышления. Бездна юмора, неподдельные искренние эмоции и доля неугасающего позитива.

Смешарики Серия «А теперь улыбнитесь!»

В этой серии смешарики и не догадываются, что за ними непрерывно наблюдают таинственные плутонцы. На примере смешариков плутонцы изучают давно забытую вещь – эмоции, от которых их цивилизация отказалась многие тысячи лет назад. Особенно плутонцев заинтересовало странное чувство, испытываемое Нюшей к своей любимой игрушке Тузе.

Этот мультфильм подойдет для первого знакомства с миром эмоций: какие они бывают и для чего служат?

Важно не просто посмотреть мультфильм, но еще и поговорить с ребенком по эмоциям и чувствам после просмотра.

Смешарики
Серия «Перемотка»

В этой серии, помимо очень любопытных знаний о крионике в доступной и увлекательной форме, прекрасно показан гнев Бараша. Он сердится и злится, что ему все время приходится ожидать чего-то в жизни. Копатыч делится с другом, как ему хватает терпения дожидаться весны.

После просмотра можно поговорить о том, что вам с ребенком тоже не нравится чего-то ждать. Испытывать недовольство – это нормально. Ведь в жизни каждого человека бывают моменты, которые вызывают раздражение и гнев. Важно понять причину такого состояния, принять ее и попробовать изменить в правильную форму.

Смешарики
Серия «Дружебин»

Однажды мимо Шаролета пролетала очень красивая комета. Все смешарики были впечатлены ею, кроме Бараша. У него не было ни настроения, ни вдохновения. Друзья пытались привлечь внимание поэта, но его совершенно не интересовала их комета. Лосяш был уверен, что плохое настроение было вызвано сбоем работы головного мозга.

Смешарики
Серия «Рецепт счастья»

Нюша не замечает ухаживания Бараша, и тот просит Совунью прописать ему что-нибудь любоветворное, чтобы хотя бы кто-то ему начал симпатизировать. Совунья рассказывает рецепт счастья.

Смешарики
Серия «Реветь так реветь»

Если реветь, то так, чтоб прям потоп, если смеяться, по мнению Лосяша – пока не лопнуть. Нюша чуть всех не утопила в море слез.

Смешарики
Серия «Черно-белое кино»

Мир смешариков, который обычно полон красок, неожиданно стал тусклым и потерял все свои цвета. Дело в том, что когда настроение Нюши не очень хорошее, то мир вокруг нее становится пасмурным и бесцветным.

«Заколдованная»

Рене завидует своей идеальной сестре Санни и пишет об этом в дневнике. Неожиданно ее завистливые мысли превращаются в монстров, и теперь Рене приходится встать на защиту сестры.

Этот мультфильм рассчитан на более старшего зрителя. На подростков и взрослых. Мультфильм раскрывает непростую психологическую проблему и имеет правильны посыл.



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

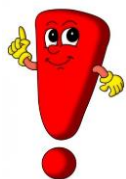
При просмотре следует помнить о «технике безопасности», ведь не все мультфильмы одинаково полезны.

- Для детей младше двух лет нет полезных мультфильмов. Скорее всего, ребенок будет рад смотреть яркие, быстро сменяющиеся картинки, однако нервная система будет излишне возбуждаться.

- Важно смотреть новые мультфильмы вместе с ребенком. За интересным названием и известным брендом, может быть не сама полезная картина для ребенка.

- У каждого мультфильма есть возрастное ограничение. Безусловно, градация не идеальна, но все-таки рекомендуется ей следовать.

- Не стоит забывать о временных рамках. Даже самый полезный и интересный мультфильм не стоит смотреть несколько часов подряд.



ВОПРОСЫ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ПРОСМОТРА

Чтобы у ребенка развивался эмоциональный интеллект, следует смотреть мультфильм вместе с ним, обсуждая увиденное и услышанное, делая акцент на чувствах, эмоциях и переживаниях героя. Пример вопросов, которые можно задавать:

- Какую эмоцию испытывает герой?
- Как ты это понял?
- Почему герой поступил именно так?
- Чего он этим хотел добиться?
- Что бы ты чувствовал, если бы оказался на его месте?
- Как бы ты поступил на месте этого героя?

Такой просмотр мультфильмов может стать не только приятным развлечением, но и полезным времяпрепровождением. Вы сможете еще лучше понимать своих детей, вспомнив, как сами смотрели на мир, когда были маленькими!



А какие мультфильмы для развития эмоционального интеллекта у детей можно еще посмотреть?