

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
начальной общеобразовательной школы-детского сада №85 города Сочи**

Методические рекомендации

**КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ И ПРАЗДНИКОВ «НАСТРОЕНИЕ»**

*Вамолина Ольга Геннадьевна*

**Аннотация**

Календарь событий и праздников «Настроение» разработан в помощь учителям начальных классов и воспитателям дополнительного образования, которые уделяют внимание эмоциональному интеллекту, творческому развитию детей и созданию благоприятной дружественной обстановки в коллективе, повышению положительного отношения к школе и мотивации к учёбе. Методические рекомендации содержат предложения по подготовке и проведению мероприятий, описание содержательной составляющей мероприятия и форм организации.

**Актуальность**

Развитие эмоционального интеллекта – это важный этап формирования личности, ключ к успешной социальной адаптации ребёнка и его всестороннему развитию. Современный образовательный процесс требует от участников хорошего развития навыков межличностного общения, способности контролировать свои эмоции и быстрой реакции. Сейчас школьники уделяют больше времени различным технологиям (компьютеры, телефоны, планшеты и т.д.), забывая про живое, эмоциональное общение со сверстниками. Поэтому именно в школе необходимо стараться развивать эмоциональный интеллект учащихся на уроках, внеурочной деятельности, переменах, общешкольных и классных мероприятиях. Календарь событий и праздников «Настроение» поможет вызвать положительные эмоции, ведь наши эмоции являются главными мотиваторами наших действий.

**Цель:** улучшение эмоционального климата и создание благоприятной обстановки в школе и дома.

**Задачи:**

- Развивать навыки эмоциональной саморегуляции;
- Помогать адаптироваться к школе и справляться со школьными стрессами;
- Учиться управлять своим настроением;
- Развивать воображение и творческие способности;

- Повышать мотивацию к учёбе, развивать интерес и увлечённость;
- Формировать адекватную самооценку и уверенность в себе;
- Развивать навык распознавания эмоций и управления эмоциями и чувствами.

### **Результаты**

Календарь событий и праздников решает проблемы отсутствия интереса и мотивации к учебе, также улучшается эмоциональная обстановка в школе и дома.

Повышается познавательный интерес детей, улучшаются успеваемость и самодисциплина. Мероприятия календаря событий и праздников поможет оптимизировать эмоциональное и умственное развитие ребенка.

Ребенок сможет свободнее общаться с сверстниками, чувствовать себя увереннее и комфортнее в окружении других ребят, научиться самостоятельно решать проблемные ситуации, лучше чувствовать и выражать свои эмоции.

### **Содержание**

Календарь событий и праздников «Настроение» сформирован с учетом возрастных особенностей детей начальных классов, круга интересов и современных тенденций. Детям легче и понятнее, когда им объясняют через событие, праздник или сказку, потому что таким образом они могут представить себе и соотнести конкретное с собой. Проводится мероприятие во внеклассное время, внеурочную деятельность или как элемент урока.

Сначала необходимо определиться с темой и формой события. Затем прописывается примерный сценарий мероприятия. Организовывать можно в произвольных формах: акции, флешмобы, марафоны, игры, конкурсы, шутки-минутки, викторины, час общения, стенгазеты, коллективные творческие работы, презентации и др., но в любом случае важно учитывать следующие факторы:

- Мероприятие не должно быть перегружено (длительность его должна соответствовать возрастной категории: для детей младшего школьного возраста – от 5 минут до 30 минут.
- Если это викторина или конкурс и в неё вовлечены все присутствующие участники, то вопросы должны быть оптимального уровня сложности. Ввиду сильно сложных и чрезмерно лёгких вопросов или заданий, дети быстро потеряют интерес к мероприятию.
- Чаще использовать работу в командах, где каждый ученик мотивирован.
- Основываться на самостоятельность учащихся.
- Организовывать взаимопомощь в классе.
- Событие - не самоцель, а средство воспитания.
- Мероприятие должно быть интересным, захватывающим, вызывать у участников сильные эмоции и переживания, стимулировать творческие способности детей.

## Календарь событий и праздников «Настроение»

Сентябрь		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	1 сентября	День знаний. День рождения класса.
2.	7 сентября	День рассказывания историй о летних путешествиях.
3.	11 сентября	День ласкового обращения.
4.	12 сентября	День поощрения.
5.	19 сентября	День рождение смайлика.
6.	21 сентября	Международный день мира.
7.	24 сентября	День храбреца.
8.	28 сентября	День глупых вопросов.
	Первая неделя сентября	День первой пятёрки.

Октябрь		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	1 октября	День пожилого человека.
2.	2 октября	Всемирный день игры.
3.	5 октября	День учителя.
4	7 октября	Всемирный день улыбки.
4.	19 октября	День написания письма в будущее.
5.	19 октября	День новых друзей.
6.	25 октября	День я забочусь о тебе.
7.	26 октября	День приятных неожиданностей.
8.	28 октября	День бабушек и дедушек.

Ноябрь		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	3 ноября	День хранения тайны.
2.	8 ноября	День исполнения желаний.
3.	13 ноября	Всемирный день доброты.
4.	16 ноября	Международный день толерантности.
5.	21 ноября	Всемирный день приветствия.
6.	22 ноября	День сыновей.
7.	28 ноября	День матери. Акция «Подари солнышко (пятёрку) маме»
8.	28 ноября	День придумывания новых слов.

Декабрь		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	2 декабря	День пушистой нежности.
2.	4 декабря	День объятий.

3.	5 декабря	День добровольца (волонтёра).
4.	26 декабря	День подарков.

Январь		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	11 января	Международный день спасибо.
2.	21 января	Международный день объятий.
3.	24 января	День комплиментов в России.
4.	25 января	День счастливых снеговиков.

Февраль		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	3 февраля	Международный день настроения.
2.	4 февраля	День хорошего настроения.
3.	11 февраля	День объятий.
4.	13 февраля	День подруг.
5.	14 февраля	Международный день дарения книг.
6.	15 февраля	День завязывания узелков на счастье.
7.	17 февраля	День доброты. День спонтанного проявления доброты
8.	22 февраля	День приманивания хорошего настроения.
9.	27 февраля	День улыбок глазами.

Март		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	1 марта	Всемирный день комплиментов.
2.	8 марта	Международный женский день.
3.	15 марта	День добрых дел.
4.	16 марта	День «Ты всё делаешь правильно».
5.	19 марта	День «Давайте смеяться».
6.	20 марта	День счастья.
7.	23 марта	День «Ок».
8.	24 марта	День вверх тормашками.
9.	29 марта	День скакания на одной ножке.

Апрель		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	1 апреля	День смеха.
2.	10 апреля	День братьев и сестёр.
3.	11 апреля	Праздник неумелых рук.
4.	14 апреля	Международный день внезапного смеха.
5.	18 апреля	День «дай пять». Акция «Дай пять – учись на пять»

6.	25 апреля	День дочери.
7.	26 апреля	День «Обними друга».

Май		
№ПП	Дата	Название праздника, события
1.	3 мая	День солнца.
2.	4 мая	День без домашних заданий (неофициальный праздник учителей и школьников)
4.	21 мая	День обмена талисманами.
5.	27 мая	День смелых решений.

### **Вывод**

События и праздники из календаря «Настроение» помогут задавать настроение урока, также создавать атмосферу на уроках, внеурочной деятельности, переменах и мероприятиях, в которой дети эмоционально, лично и творчески раскрываются

**Именно эмоции влияют на результаты учебы, на мотивацию и энергию, на качество отношений и самочувствие.**

# Календарь настроения

## СЕНТЯБРЬ 2022

1 сентября  
День знаний  
День  
рождения  
класса



7 сентября  
День  
рассказывания  
историй о  
летних  
путешествиях



11 сентября  
День  
ласкового  
обращения



12 сентября  
День  
поощрения



19 сентября  
День рождение  
смайлика



21 сентября  
Международный  
день Мира



24 сентября  
День храбреца



28 сентября  
День глупых  
вопросов



День  
первой пятёрки



# Календарь настроения

## ОКТАБРЬ 2022

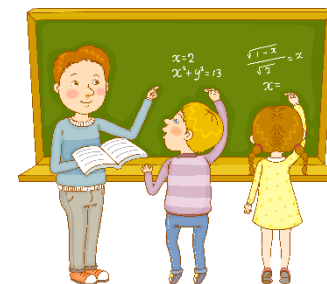
1 октября  
День пожилого  
человека



2 октября  
Всемирный день  
игры



5 октября  
День  
Учителя



7 октября  
Всемирный день  
улыбки



19 октября  
День написания  
письма в будущее



19 октября  
День новых  
друзей



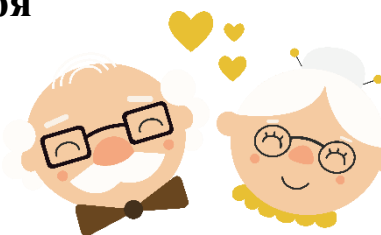
25 октября  
День «Я  
забочусь о  
тебе»



26 октября  
День приятных  
неожиданностей



28 октября  
День  
бабушек и  
дедушек



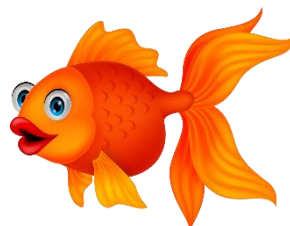
# Календарь настроения

## НОЯБРЬ 2022

3 ноября  
День  
хранения  
тайны



8 ноября  
День  
исполнения  
желаний



13 ноября  
Всемирный  
день доброты



16 ноября  
Международный  
день  
толерантности



21 ноября  
Всемирный  
день  
приветствия



22 ноября  
День  
сыновей



28 ноября  
День Матери



Акция  
«Подари  
солнышко  
(пятёрку) маме»



28 ноября  
День  
придумывания  
новых слов





# Календарь настроения

## ДЕКАБРЬ 2022

**2 декабря**  
**День пушистой нежности**



**2 декабря**  
**День фортуны**



**3 декабря**  
**День инвалида**



**4 декабря**  
**День объятий**



**5 декабря**  
**День добровольца (волонтёра)**



**26 декабря**  
**День подарков**





# Календарь настроения

## ФЕВРАЛЬ 2022

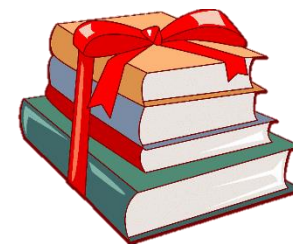
4 февраля  
День  
хорошего  
настроения



13 февраля  
День  
подруг



14 февраля  
Международный  
день  
дарения книг



15 февраля  
День  
завязывания  
узелков  
на счастье



17 февраля  
День  
спонтанного  
проявления  
доброты



22 февраля  
День  
приманивания  
хорошего  
настроения



27 февраля  
День  
улыбок глазами



# Календарь настроения

## МАРТ 2023

1 марта  
Всемирный  
день  
комплиментов

«Давайте дарить друг другу комплименты».



8 марта  
Международный  
женский день



15 марта  
День  
добрых дел



16 марта  
День  
«Ты всё делаешь  
правильно»



19 марта  
День  
«Давайте  
смеяться»



20 марта  
День  
счастья



23 марта  
День «ОК»



27 марта  
День  
вверх  
тормашками



29 марта  
День  
скаканья  
на одной  
ножке





# Календарь настроения

## АПРЕЛЬ 2023

1 апреля  
День  
смеха



10 апреля  
День братьев и сестёр



14 апреля  
Международный  
день  
внезапного  
смеха



18 апреля  
День  
«Дай  
пять»



25 апреля  
День  
дочери



25 апреля  
День  
бумажного  
самолётика



26 апреля  
День «Обними  
друга»



30 апреля  
День  
честности



Создавай  
настроение сам!

# Календарь настроения

## МАЙ 2023

3 мая  
День  
солнца



5 мая  
Всемирный  
день  
общения



6 мая  
День  
без домашних  
заданий



15 мая  
Международный  
день  
семьи



21 мая  
День  
обмена  
талисманами



25 мая  
День  
счастливого  
билета



25 мая  
День  
последнего  
звонка



27 мая  
День  
смелых  
решений



29 мая  
День  
гадания  
на ромашке

